

# Comidas alergénicas

Huevos

Leche (luego de 1  
año de edad)

Maní

Almendras

Pecans

Nueces

Crustáceos

Pescado

Soya

Trigo

Kíwí

Acerola

Coco

Mangó

Melón

Strawberry

Pera

Guíneos

Dátiles

Chinas

Piña

Tomates

\*\*\*Nunca dar nueces completas, sino que estén pulverizadas o en forma de mantequilla. Pedazos de cualquier comida deben ser pequeños. Esta lista no es extensiva. Hay muchos otros alimentos que pueden causar alergias. Sin embargo, estos son de los más comunes.